



あけましておめでとうございます

「あけまして おめでとう」そんな声が園内のあちらこちらで聞こえます。今年度もあと3か月となりました。また一つ上のクラスになるのだという期待を胸に、子どもたちが自分の力を信じてさまざまな挑戦をして欲しいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

新年と共に本格的な冬も到来です。保育参観やマラソン大会などの行事もあります。生活のリズムを整え、体調を崩さないよう気を付けていきたいですね。

保育目標

- ・冬の健康生活に留意して、健康に安全に過ごせるようにする。
- ・寒さの中でも、戸外や室内で元気に遊ぶ。

◆お願い・お知らせ◆

●保護者会費の集金月となっています。1月10日(金)までに納めて下さいますようお願い致します。

●今後の保護者参加の行事について

1月18日(土)は保育参観です。詳細は後日プリントでお知らせします。

2月：写真撮影 調整中 ・マラソン大会 2/22 (土)

3月：卒園式 3/14 (土)・入園説明会 3/25 (土) PM8:00～

●マラソン大会について

ぞう・ぱんだ・きりん組は練習も始まりますので、汗ふきタオルを毎日持たせて下さい。また、サイズの合った靴での登園をお願いします。

●前日や朝に体調の変化がありましたら、必ずお伝えください。

(熱、腹痛、嘔吐、下痢、湿疹など)



日	曜	行事予定
1	水	元旦
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	七草・英語教室
8	水	
9	木	体操教室
10	金	身体測定
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	英語教室
15	水	
16	木	体操教室・お弁当の日
17	金	
18	土	保育参観
19	日	
20	月	
21	火	英語教室
22	水	誕生会
23	木	体操教室
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	英語教室
29	水	総合防災訓練
30	木	体操教室
31	金	お便り配布

子どもが聴いてくれて話してくれる会話のコツ

お休み明けの子どもたちは「お買い物に行ったよ♪」「○○のDVDを見たよ♪」と楽しかった話をたくさんしてくれます。その一方で、「買って!と聞かなくて」「夜、なかなか寝てくれないんです。」と言うお母さん方のお話もよく聞かれます。こんな困ったときの聴き方、答え方、会話のコツをご紹介します。

例1:「買って!」「欲しい!」が止まらないとき

<会話のポイント>

- ・子どものわがママを真っ向から**否定しない**。まずは**欲しい気持ちを受けとる**。
- ・わがママは、**親を試しているサインのことも**。真意を探る

×	子:「カードゲーム買って!」 親:「ばかになるから買わないよ」「うちにはそんなお金ないよ」
○	子:「カードゲーム買って!」 親:「いいよ!」「欲しいよねえ!」

★「ダメ」と言わずに、「それいいよね」と受け止めましょう。そして、どんなふうによいのか、いっぱい話せるとよいです。

「持っているものと何が違うの?」「他のものと比べてすごいのはどこ?」など。こどもが欲しいものに親が興味をもつことで、子どもの欲求が満たされます。

子どもの欲しい!買って!に親も真剣に向き合しましょう

★お母さんにこっちを向いてほしいから、わがママを言っている可能性もあります。わがママを言うときよりも、**よいことをしたら思い切り反応してあげましょう**。(そのほうが得なんだと気づくようになりますよ。)

例2:夜、寝ないとき

<会話のポイント>

- ・眠る前の習慣を決める。

×	親:「早く寝なさい」 子:(まだ眠くないよ～)
○	親:「いっしょに寝よう」「いっしょに絵本を読もう」 子:(ママもいっしょだ!)

★寝ないときは、もう**子どもと一緒に寝てしまう**のがベストです。「寝なさい」ではなく「**一緒に寝よう!**」です。

★寝る前の習慣を決めておくとよいです。

- ・絵本を読む・やさしい音楽を聴く・今日のできごとを話す・ほめてあげるなど
- 布団に入る楽しみを用意しておく**とよいですね。布団の中は、お母さんを独占できる場所だとわかると喜んで布団に入るようになります。

～参考資料:著書 天野ひかり「子供が聴いてくれて話してくれる会話のコツ」～